

VALENTINESFORSKRIFTEN (V-14)

*Forskrift om systematisk kjærlighetsarbeid (SKA).
Fastsatt 10. februar uten høring fordi dette haster.*

§ 1. Formål

Forskriftens formål er å sikre forsvarlig håndtering av Valentinsdagen, forebygge alvorlige stemningsavvik og bidra til god flyt i relasjoner – både på og utenfor byggeplass.

Manglende etterlevelse kan medføre betydelige konsekvenser, herunder dårlig stemning, langvarig misnøye og redusert tilgang til sofa.

§ 2. Virkeområde

Forskriften gjelder for alle som jobber i, med eller rundt bygg- og anleggsbransjen – uavhengig av rolle, kjønn, stilling eller hvor mange ganger man har sagt:

«Vi gjør jo egentlig ikke noe stort ut av Valentines.»

§ 3. Definisjoner

Kjærlighetstiltak:

Planlagte og dokumenterbare handlinger som signaliserer omtanke, innsats og minimum forståelse for dagens betydning.

SHA (Sikkerhet, Helse og Affeksjon):

Tiltak som forebygger følelsesmessige skader, unødvendige konflikter og passiv-aggressiv stillhet.

Avvik:

Manglende oppmerksomhet, bagatellisering av dagen eller utsagn som senere må bortforklares.

RUH – Rapport om uønsket hjertestemning:

Skal anses som påkrevd ved glemt Valentinsdag.

§ 4. Ansvar og plikter

Byggherre (deg) har det overordnede ansvaret for at Valentinsdagen planlegges, gjennomføres og evalueres.

Utførende part plikter å:

- Vise innsats
- Ta ansvar for egne handlinger
- Ikke skylde på jobb, vær, leverandører eller samfunnet generelt

§ 5. Risikovurdering

Før 14. februar skal det gjennomføres en enkel risikovurdering.

Særlig høy risiko foreligger ved følgende vurderinger:

- «Jeg glemte det»
- «Vi tar det til helgen»
- «Hun sa vi ikke trengte å gjøre noe»

Sistnevnte anses som katastrofal feiltolkning.

[Se dokument: VC-VAL-14](#)

§ 6. Krav til gjennomføring

Minimumskrav for etterlevelse:

- Anerkjennelse av dagen
- En form for gave eller oppmerksomhet
- Tid sammen som er planlagt, ikke improvisert kl. 18:45
- Oppriktig innsats (*merk: gave alene er ikke tilstrekkelig*)

Manglende oppfyllelse av minimumskrav regnes som avvik.

§ 7. Forbudte utsagn

Følgende formuleringer er ikke tillatt og kan utløse umiddelbar reaksjon:

- «Er ikke dette litt oppskrytt?»
- «Vi kan jo ta det igjen»
- «Jeg trodde vi var enige om å ikke gjøre noe»
- «Men jeg mente jo godt»

Siste punkt godtas **ikke** som lukking av avvik.

§ 8. Avvik og korrigerende tiltak

Ved identifisert avvik skal følgende iverksettes umiddelbart:

- Erkjennelse uten bortforklaring
- Kompenserende tiltak (blomster, dessert, ekstra omtanke)
- Synlig vilje til forbedring

Avvik kan ikke lukkes med stillhet.

§ 9. Ikraftredelse

Forskriften trer i kraft umiddelbart og gjelder frem til:

- Stemningen er dokumentert god
- Relasjonen er innenfor akseptabel kvalitet
- Eller neste Valentinsdag, avhengig av hva som inntreffer sist

Utgitt av Kvalitetskontroll

Fordi også relasjoner bør være planlagt, dokumentert og i henhold til forskrift.

Valentines-beredskap

Dokument: VC-VAL-14

Prosess: Relasjonsvedlikehold

Kritikalitet: Høy

Konsekvens ved avvik: Dårlig stemning / Langvarig misnøye

Ansvarlig: Deg

Godkjennende myndighet: Partner

1. Risikovurdering (før 14.02.26)

Risiko	Sannsynlighet	Konsekvens	Tiltak
"Jeg glemte det"	Høy	Kritisk	Kalenderpåminnelse
"Vi gjør det enkelt i år"	Medium	Alvorlig	Ekstra innsats
"Hen sa vi ikke trengte noe"	Svært høy	Katastrofal	IKKE stol på dette

☐ Risikovurdering gjennomført

☐ Tiltak iverksatt

2. Kravspesifikasjon - minimum standard

! Manglende oppfyllelse av minimumskrav = avvik

☐ Anerkjennelse av dagen

☐ Fysisk eller emosjonell gave

☐ Planlagt aktivitet (måltid/tid sammen)

☐ Oppriktig innsats

3. Gavekontroll (inngående kvalitetskontroll)

☐ Gaven er relevant for mottaker

☐ Gaven er ikke kjøpt i siste liten

☐ Gaven er ikke ledsaget av forklaringen "Det var så travelt på jobb"

☐ Gaven er pakket inn

4. Blomster og sjokolade (støtteprosesser)

Merknad: "Hen liker egentlig alt" regnes ikke som dokumentert kunnskap.

- ☐ Blomster er friske ved overlevering
- ☐ Antall blomster overstiger "*symbolsk minimum*"
- ☐ Sjokolade er valgt basert på kjennskap, ikke tilfeldighet
- ☐ Gaven er pakket inn

5. Kommunikasjon og atferd (HMS i menneskelig samspill)

- ☐ Øyekontakt etablert
- ☐ Mobiltelefon parkert
- ☐ Minst ett (1) ekte kompliment levert
- ☐ Ingen nedsettende kommentarer om Valentines konseptet

⚠ Forbudte utsagn:

"Er ikke dette litt oppskrytt?"

"Vi kan ta det igjen til helgen"

"Jeg trodde vi var enige om å ikke gjøre noe"

6. Middag og miljøtiltak

- ☐ Middag planlagt
- ☐ Middag er ikke improvisert kl. 18:45
- ☐ Kjøkkenet er ryddet før bruk
- ☐ Stearinlys utgjør ingen brannfare (HMS)

7. Avvikshåndtering

Ved identifisert avvik

- ☐ Erkjenn umiddelbart
- ☐ Ikke bortforklar
- ☐ Iverksett korrigerende tiltak (blomster, dessert, ekstra omtanke)

📄 Avvik kan ikke lukkes med: "Men jeg mente jo godt"

8. Sluttkontroll og godkjenning

- ☐ Partner opplever dagen som vellykket
- ☐ Ingen åpne avvik
- ☐ Læring dokumentert for neste år

Status

Godkjent / Ikke godkjent